

白峰クリニックのアルコール治療について

アルコール問題は、こころ・体・家族関係・人間関係・社会などに現れます。回復の主人公は患者さんと考え、当クリニックは以下のような治療を行っています。

診 察

患者さんご本人やご家族からお話をうかがい、心身の状態を調べ、治療の方針を決めていきます。患者さん自身が、主体的にアルコール問題に取り組むことができるよう、治療目標や治療プログラムの選択について等、ご本人の希望を治療方針に反映させていきます。

なお、必要に応じてお薬を処方します。

断酒治療

- ・お酒をやめなければと思っている方
 - ・飲酒によるトラブルを繰り返しお困りな方
 - ・離脱症状（手の震え・発汗・不眠・イライラ・うつ症状等々）で、お困りの方
 - ・お酒で体調を崩し入院された方
- などにおすすめ

減酒治療

- ・健康診断で肝臓や膵臓の検査データが気になる方
 - ・飲酒による失敗でお悩みの方
 - ・つつい飲みすぎてしまう方
 - ・飲酒を減らしたいと感じている方
- などにおすすめ

病状やお困りごとの内容やご希望に合わせて、以下の治療の選択肢があります

- | | |
|------------------------------------|------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 診察 | <input type="checkbox"/> 薬物療法 |
| <input type="checkbox"/> 解毒治療 | |
| <input type="checkbox"/> 個別相談 | <input type="checkbox"/> アルコールセミナー |
| <input type="checkbox"/> アルコールデイケア | <input type="checkbox"/> アルコールリワーク |
| <input type="checkbox"/> 家族ミーティング | <input type="checkbox"/> 自助グループの紹介 |

☆上記の治療内容の詳しい説明は、裏面へ

- | | |
|---|-------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 診察 | <input type="checkbox"/> 薬物療法 |
| <input type="checkbox"/> アルコールセミナー | |
| <input type="checkbox"/> アルコールハームリダクションプログラム（減酒プログラム） | |
| <input type="checkbox"/> アルコールリワーク | <input type="checkbox"/> 個別相談 |

☆上記の治療内容の詳しい説明は、裏面へ

重篤な病状によっては、断酒をおすすめします。

断酒継続をサポートし、飲酒によって生じてきた身体的・精神的・社会的問題の回復をすすめていきます。☆連続飲酒や重度の離脱症状が生じた場合は、入院治療をおすすめすることもあります。

飲酒量を減らすサポートをします。飲酒による問題を知り、飲酒を減らす方法を考え身に付け、飲酒による害を減らしていきます。

診察にプラスできる選択肢の解説

断酒治療

薬物治療

断酒補助薬・抗酒剤・離脱症状を抑える薬・眠剤・安定剤などを処方します。

解毒治療

点滴を行い、アルコールの毒を抜きます。離脱症状を抑え、心身の休息や安定を図ります。

個別相談

医療スタッフが断酒について、断酒記録などを活用し、お悩みごとを伺いながら支援します。

アルコールセミナー

本人・家族・関係者を対象とし「アルコール依存症とは何か、どう対処すればよいのか」を学ぶ講義形式のプログラムです。アルコール依存症についての基礎知識を学ぶことができます。

アルコールデイケア

断酒をサポートするリハビリテーションプログラムを行っています。習慣化された飲酒をデイケアに通うことで、生活リズムを整え、アルコールをやめていく為の心理教育やグループセラピーを行っています（週1回から参加可能です）。

アルコールリワーク

アルコール問題を持つ休職中の方が、復職し、再発せずに仕事を続けていくことを支援するプログラムです。求職中の方もご利用いただけます。

自助グループの紹介

アルコール依存症の自助グループ（断酒会やAA）についてご説明・ご紹介します。アルコールデイケア内プログラム「断酒会メッセージ/A Aメッセージ」をご紹介することもできます。

家族ミーティング

家族関係でお悩みのご家族を対象としたグループセラピーです。ご家族自身の心の安定を図ることと、適切なかかわり方を身に付けることで、問題の解決や関係性の改善を目的としたプログラムです。

減酒治療

薬物治療

飲酒量低減薬・眠剤などを処方します。

アルコールセミナー

本人・家族・関係者を対象とし「アルコール依存症とは何か、どう対処すればよいのか」を学ぶ講義形式のプログラムです。アルコール依存症についての基礎知識を学ぶことができます。

アルコール・ハームリダクションプログラム（減酒プログラム）

お酒と上手に付き合い、仕事が支障なくできることを支援するプログラムです。アルコールチェックリストなどを使って、自分の問題を知り、認知行動療法を活用した具体的なお酒を減らす方法を考え体験を分かち合います。

アルコールリワーク

アルコール問題を持つ休職中の方が、復職し、再発せずに仕事を続けていくことを支援するプログラムです。求職中の方もご利用いただけます。

個別相談

医療スタッフが減酒について、減酒記録などを活用し、お悩みごとを伺いながら支援します。