

ギャンブル依存症再発防止プログラム

依存症当事者を対象にした再発防止プログラムです。
診察とカウンセリング、心理教育と認知行動療法を組み合わせています。

【内容】 診察およびカウンセリングと並行して、以下のプログラムを行います。

- まず診察またはカウンセリングにて利用のご希望を伝えてください。
- その後、オリエンテーションの中で、コースを決めていきます。
- 第1回と第5回は講義等です。ご家族の方も参加できます。
- 第1, 3, 4, 6, 7回はワークシートを使った参加体験型の認知行動療法プログラムです。

第1回

5/20(金)
7/30(土)

心理教育:ギャンブル依存症とは
依存症からの回復
ミーティング:感想と経験の分ち合い

第5回

9/16(金)
12/ 3(土)

心理教育:依存症と家族
家族の回復
ミーティング:感想と経験の分ち合い

第2回

6/17(金)
9/ 3(土)

1:なぜやめる必要があるのか?
2:回復のための行動を実行する

第6回

10/21(金)
1/ 7(土)

7:回復のための信頼と正直さ
8:回復のための仲間

第3回

7/22(金)
10/ 1(土)

3:どのようなときに欲求を感じる?
4:引き金(きっかけ)を特定する

第7回

11/18(金)
2/ 4(土)

9:再発にいたる依存症的行動
10:再発にいたる依存症的な考え

第4回

8/19(金)
11/ 5(土)

5:あなたのまわりにある引き金
6:自分のなかにある引き金

第3金曜日コース (16:00~17:30) と第1土曜日コース (10:30~12:00) があります。

(金曜コース及び土曜コースを併用することもできます)

【会場】 各コースとも 1階 101室

【料金】 クリニックに通院されている方は保険が使えます。

心療相談室をご利用の方は自費 (第1,5回は各1,080円 税込、第2,3,4,6,7回は各3,240円 税込) となります。

【問合せ先】 白峰クリニック 048-831-0012 市川・富田・小笠原
白峰心療相談室 048-834-1010 市川

ギャンブル依存症家族サポートプログラム

心理教育、家族ミーティング及び相談・カウンセリングを組み合わせたプログラムとなります。

【心理教育】

心理教育プログラムは、依存症当事者と合同となりますので、当事者の方の話を聞く機会にもなります。

第3金曜日コース 16:00～17:30

第1土曜日コース 10:30～12:00

【会場】各コースとも 1階・101室

なお、金曜日コースと土曜日コースの併用も可能です。

【料金】通院されている方は保険適応となりますが、通院されていない方は自費(1回 1,080円税込)となります。

第1回

5/20(金)

7/30(土)

心理教育:ギャンブル依存症とは
依存症からの回復

ミーティング:感想と経験の分ち合い

第5回

9/16(金)

12/ 3(土)

心理教育:依存症とは
家族の回復

ミーティング:感想と経験の分ち合い

【家族ミーティング】

問題解決について話し合うプログラム。

適時、講義や助言を行います。

第2金曜 夫婦関係 15:30～17:00

第4金曜 親子関係 15:30～17:00

【会場】3階 302室

【料金】白峰クリニックを受診されている方は保険適応となります。

受診されていない方は自費(1回 3,240円 税込)となります。

【利用方法】

主治医または個別担当までお申し出ください。

【問合せ先】白峰クリニック 048-831-0012

白峰心療相談室 048-834-1010

【ご家族の相談・カウンセリング】

クリニックでの相談

白峰クリニックを受診しているご家族の方は、診察の補助として約20分の相談をご利用できます。

ご希望の場合は、主治医にお話しください。

相談室でのカウンセリング

特にご自身に症状はなく、病気への理解や対応についてご相談されたい場合は、白峰心療相談室の自費のカウンセリングをご利用できます。

まずは初回面接をご予約ください。

☎ 048-834-1010

【料金】

初回面接(60分) 8,640円

個別面接(50分) 7,560円

(30分) 4,320円

(税込)



市川・富田・小笠原
市川