

# ギャンブル依存症再発防止プログラム

依存症当事者を対象にした再発防止プログラムです。  
診察とカウンセリング、心理教育と認知行動療法を組み合わせています。

【内容】 診察・相談およびカウンセリングと並行して、以下のプログラムを行います。

- まず診察またはカウンセリングにて利用のご希望を伝えてください。
- その後、オリエンテーションの中で、コースを決めていきます。
- 第1回と第5回、第8回は講義等です。ご家族の方も参加できます。
- 第2,3,4,6,7回はワークシートを使った参加体験型の認知行動療法プログラムです。

## 第1回

平成29年  
1/20(金)  
4/ 1(土)

心理教育:ギャンブル依存症とは  
依存症からの回復  
ミーティング:感想と経験の分ち合い

## 第5回

5/19(金)  
7/29(土)

心理教育:依存症と家族  
家族の対応と回復  
ミーティング:感想と経験の分ち合い

## 第2回

2/17(金)  
5/13(土)

1:なぜやめる必要があるのか?  
2:回復のための行動を実行する

## 第6回

6/16(金)  
9/ 2(土)

7:回復のための信頼と正直さ  
8:回復のための仲間

## 第3回

3/17(金)  
6/ 3(土)

3:どのようなときに欲求を感じる?  
4:引き金(きっかけ)を特定する

## 第7回

7/21(金)  
10/14(土)

9:再発にいたる依存症的行動  
10:再発にいたる依存症的な考え

## 第4回

4/21(金)  
7/ 1(土)

5:あなたのまわりにある引き金  
6:自分のなかにある引き金

## 第8回

8/18(金)  
11/ 4(土)

自助グループメッセージ:  
GA 及びギャンノンメンバー  
ミーティング:感想と経験の分ち合い

第3金曜日コース (16:00~17:30) と第1土曜日コース (10:30~12:00) があります。

(金曜コース及び土曜コースを併用することもできます)

【会場】 各コースとも 1階 101室

【料金】 クリニックに通院されている方は保険が使えます。

心療相談室をご利用の方は自費 (第1,5回は各1,080円 税込、第2,3,4,6,7回は各3,240円 税込) となります。

なお、資料代として別途200円 (税込) が必要となりますので、オリエンテーションの際に支払いをお願いします。

【問合せ先】 白峰クリニック 048-831-0012 市川・富田  
白峰心療相談室 048-834-1010 市川