

ギャンブル依存症再発防止プログラム

依存症当事者を対象にした再発防止プログラムです。

診察と個別相談、心理教育と認知行動療法を組み合わせています。

ご家族を対象にした家族サポートプログラム（裏面参照）とセットになっていますので、オリエンテーションはご家族同伴でお受けください。

【内容】診察・保険のカウンセリングと並行して、以下のプログラムを行います。

- 第1回と第7回、第12回は講義等です。ご家族の方も参加できます。
- 第2, 3, 4, 5, 6, 8, 9, 10, 11回はワークシートを使った参加体験型の認知行動療法プログラムです。

第1回	2022年 9/16(金) 2023年 3/ 4(土)	心理教育 ギャンブル依存症とは 依存症からの回復	第7回	2023年 3/17(金) 2022年 9/17(土)	心理教育 依存症と家族 家族の対応と回復
第2回	2022年 10/21(金) 2023年 4/ 1(土)	ステップ1 なぜやめる必要があるのか	第8回	2023年 4/21(金) 2022年 10/ 1(土)	ステップ6 回復のための信頼と正直さ
第3回	2022年 11/18(金) 2023年 5/20(土)	ステップ2 回復のための行動を実行する	第9回	2023年 5/19(金) 2022年 11/ 5(土)	ステップ7 回復のための仲間
第4回	2022年 12/16(金) 2023年 6/ 3(土)	ステップ3 どのような時に欲求を感じる	第10回	2023年 6/16(金) 2022年 12/ 3(土)	ステップ8 再発にいたる依存症的な 行動
第5回	2023年 1/20(金) 2023年 7/ 1(土)	ステップ4 あなたのまわりにある引き金	第11回	2023年 7/21(金) 2023年 1/7(土)	ステップ9 再発にいたる依存症的な 思考
第6回	2023年 2/17(金) 2023年 8/5(土)	ステップ5 あなたのなかにある引き金	第12回	2023年 8/18(金) 2023年 2/ 4(土)	自助グループメッセージ GA及びギャンノンメンバー

※日程は半年ごとに更新され、2022年9月1日時点の作成で [] が最初になります。

※2022年9月と2023年5月は第3土曜日となります。

金曜コース 1階 101室 16:00～17:30（開室時間 15:00～18:00）

土曜コース 1階 102室 11:30～13:00（開室時間 10:30～13:30）

プログラム以外の時間はテキストや日誌の記入やメンバー同士の交流、スタッフへの質問などにご利利ください。また金曜コースと土曜コースを併用することもできます。

【料金】クリニックに通院されている方は保険適応となります。

○自立支援（1割負担）の方は400円～430円 3割負担の方は1,210円～1,280円

○診察（保険のカウンセリング）と同日にご参加の場合は、保険診療の規定で、費用は自費（3,300円）となりますので、診察とは別日にご参加ください。

○白峰心療相談室の方は3,300円、ご家族の方は1,100円となります。

○資料代として別途200円（税込）が必要となりますので、オリエンテーションの際に支払いをお願いします。

※約1時間半のプログラムになりますので、駐車場の利用はご遠慮ください。

【問合せ先】白峰クリニック 048-831-0012 市川・富田・高田
白峰心療相談室 048-834-1010 市川