

ギャンブル依存症再発防止プログラム

依存症当事者を対象にした再発防止プログラムです。
 診察と個別相談、心理教育と認知行動療法を組み合わせています。
 ご家族を対象にした家族サポートプログラム（裏面参照）とセットになっていますので、オリエンテーションはご家族同伴でお受けください。

【内容】 診察・相談およびカウンセリングと並行して、以下のプログラムを行います。

- 第1回と第7回、第12回は講義等です。ご家族の方も参加できます。
- 第2, 3, 4, 5, 6, 8, 9, 10, 11回はワークシートを使った参加体験型の認知行動療法プログラムです。

第1回	2021年 9/17(金) 2021年 3/ 6(土)	心理教育 ギャンブル依存症とは 依存症からの回復	第7回	2021年 <u>3/26(金)</u> 2021年 9/ 4(土)	心理教育 依存症と家族 家族の対応と回復
第2回	2021年 10/15(金) 2021年 4/ 3(土)	ステップ1 なぜやめる必要があるのか	第8回	2021年 4/16(金) 2021年 10/ 2(土)	ステップ6 回復のための信頼と正直さ
第3回	2021年 11/19(金) 2021年 <u>5/15(土)</u>	ステップ2 回復のための行動を実行する	第9回	2021年 5/21(金) 2021年 11/ 6(土)	ステップ7 回復のための仲間
第4回	2021年 12/17(金) 2021年 6/ 5(土)	ステップ3 どのような時に欲求を感じる	第10回	2021年 6/18(金) 2021年 12/ 4(土)	ステップ8 再発にいたる依存症的な 行動
第5回	2022年 1/21(金) 2021年 7/ 3(土)	ステップ4 あなたのまわりにある引き金	第11回	2021年 7/16(金) 2022年 <u>1/15(土)</u>	ステップ9 再発にいたる依存症的な 思考
第6回	2022年 2/18(金) 2021年 8/ 7(土)	ステップ5 あなたのなかにある引き金	第12回	2021年 8/20(金) 2022年 2/ 5(土)	自助グループメッセージ GA 及びギヤマノンメンバー

2021年3月1日作成(半年毎に更新)

第3金曜日コース（16：00～17：30）と第1土曜日コース（11：30～13：00）があります。

※2021年3月金曜コースと5月土曜コース、2022年1月土曜コースは日程が通常とは変わります。

（金曜コース及び土曜コースを併用することもできます）

【会場】 1階 101室 または102室

【料金】 クリニックに通院されている方は保険が使えます。

心療相談室をご利用の方は自費（第1, 7, 12回：各1,000円 税別、第2, 3, 4, 5, 6, 8, 9, 10, 11回：各3,000円 税別）となります。

なお、資料代として別途200円（税込）が必要となりますので、オリエンテーションの際に支払いをお願いします。

※ 約1時間半のプログラムになりますので、駐車場の利用はご遠慮ください。

【問合せ先】 白峰クリニック 048-831-0012 市川・富田・高田
 白峰心療相談室 048-834-1010 市川