

ギャンブル依存症再発防止プログラム

依存症当事者を対象にした再発防止プログラムです。
診察とカウンセリング、心理教育と認知行動療法を組み合わせています。

【内容】 診察・相談およびカウンセリングと並行して、以下のプログラムを行います。

- 第1回と第7回、第12回は講義等です。ご家族の方も参加できます。
- 第2, 3, 4, 5, 6, 8, 9, 10, 11回はワークシートを使った参加体験型の認知行動療法プログラムです。

| | | | | | |
|-----|---------------------------------|--------------------------------|------|---------------------------------|-------------------------------|
| 第1回 | 2018年 9/21(金) 2018年 3/ 3(土) | 心理教育 ギャンブル依存症とは 依存症からの回復 | 第7回 | 2018年 3/16(金) 2018年 9/ 1(土) | 心理教育 依存症と家族 家族の対応と回復 |
| 第2回 | 2018年 10/19(金) 2018年 4/ 7(土) | ステップ1 なぜやめる必要があるのか | 第8回 | 2018年 4/20(金) 2018年 10/ 6(土) | ステップ6 回復のための信頼と正直さ |
| 第3回 | 2018年 11/16(金) 2018年 5/12(土) | ステップ2 回復のための行動を実行する | 第9回 | 2018年 5/18(金) 2018年 11/10(土) | ステップ7 回復のための仲間 |
| 第4回 | 2018年 12/21(金) 2018年 6/ 2(土) | ステップ3 どのような時に欲求を感じる | 第10回 | 2018年 6/15(金) 2018年 12/ 1(土) | ステップ8 再発にいたる依存症的な 行動 |
| 第5回 | 2019年 1/18(金) 2018年 7/ 7(土) | ステップ4 あなたのまわりにある引き金 | 第11回 | 2018年 7/20(金) 2019年 1/12(土) | ステップ9 再発にいたる依存症的な 思考 |
| 第6回 | 2019年 2/15(金) 2018年 8/ 4(土) | ステップ5 あなたのなかにある引き金 | 第12回 | 2018年 8/24(金) 2019年 2/ 2(土) | 自助グループメッセージ GA 及びギヤマノンメンバー |

2018年3月1日作成

第3金曜日コース（16：00～17：30）と第1土曜日コース（10：30～12：00）があります。

（金曜コース及び土曜コースを併用することもできます）

【会場】 各コースとも 1階 101室 または102室

【料金】 クリニックに通院されている方は保険が使えます。

心療相談室をご利用の方は自費（第1, 7, 12回：各1,080円 税込、第2, 3, 4, 5, 6, 8, 9, 10, 11回：各3,240円 税込）となります。

なお、資料代として別途200円（税込）が必要となりますので、オリエンテーションの際に支払いをお願いします。

※ 約1時間半のプログラムになりますので、駐車場の利用はご遠慮ください。

【問合せ先】 白峰クリニック 048-831-0012 市川・富田
白峰心療相談室 048-834-1010 市川