



# アルコール問題をお持ちの方へ

～当クリニックの治療について～

アルコール依存症は、飲酒に対するコントロールを失う進行性の病です。

アルコールを飲み続けるということは、心身の健康はもとより、財産や周囲の人の信頼・信用等、あなたの大切なものを次々と失っていく可能性があるのです。

あなたの大切なものをこれ以上失わない為、治療をすすめていきましょう。

以下、当クリニックの治療を紹介します。

## 診察

- ・**診察健康管理**…医師の診察。血液検査などを行い、アルコールが身体に及ぼす影響をチェックします。また、アルコールを止めることで、身体が回復していくことを確認します。
- ・**薬物療法**…安定剤・眠剤・飲酒欲求を抑える薬・抗酒薬・肝臓薬・胃腸薬・ビタミン薬等、状態に合わせて処方します。

## 解毒

- ・**解毒治療**…外来ベッドにて点滴を行い、アルコールの毒を抜きます。



## アルコールセミナー

- ・**アルコールセミナー**…本人・家族・関係者を対象とした、アルコール依存症とは何か、どう対処すればよいのかを学ぶ講義形式のプログラムです（水曜午後開催・予約不要）。

## 相談

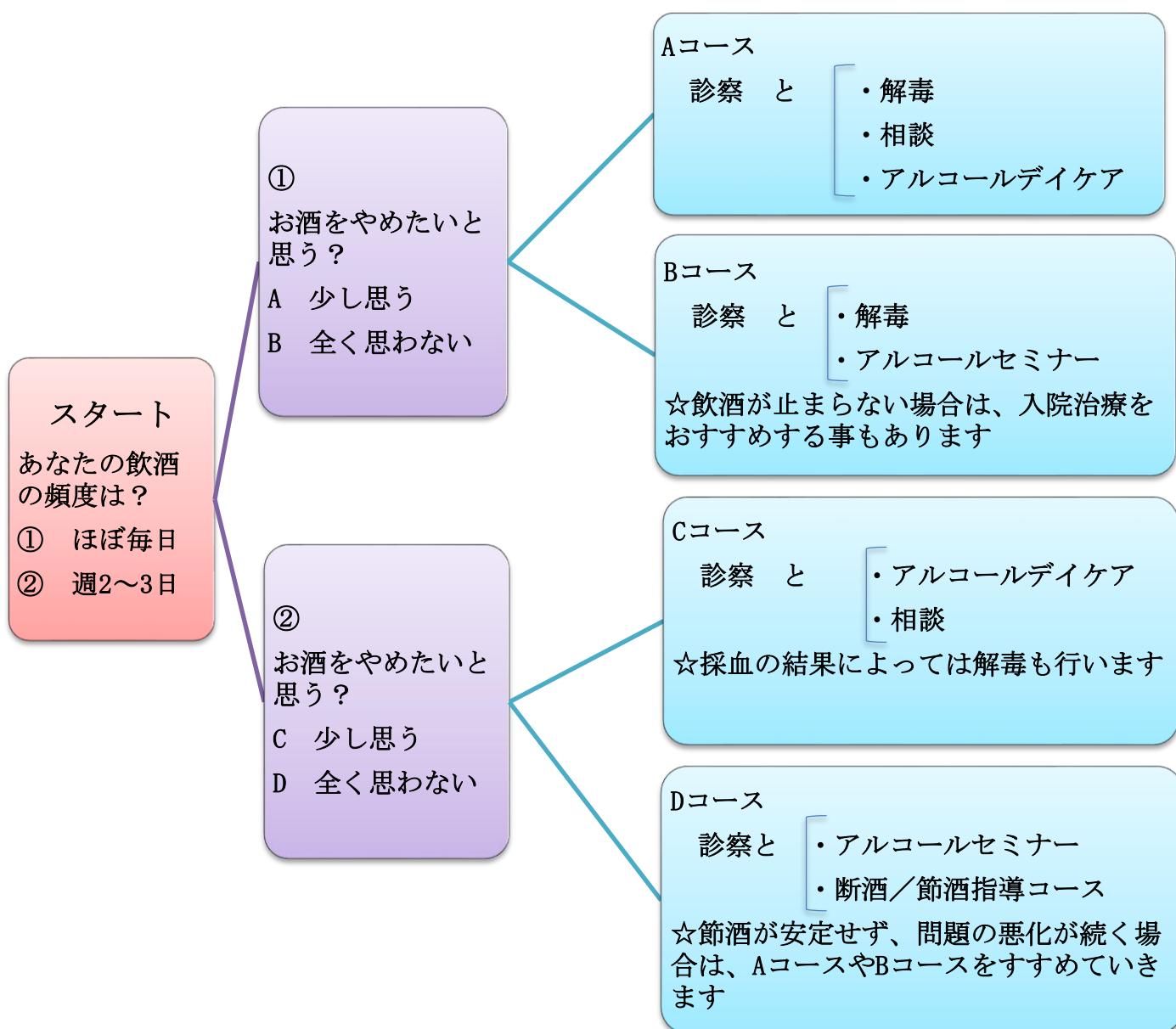
- ・**個別相談**… 医師の指示により、カウンセラーが個別に相談にのります。
- ・**断酒/節酒指導**…印刷物（ご自身で書いていただく物も含む）を用いながら、相談にのります。
- ・**家族支援**… 家族の方々の相談にのり、支援します。アルコールセミナーや家族ミーティング等を活用します。
- ・**自助グループの紹介**…アルコール依存症の自助グループ（断酒会やAA）について説明します。

## アルコールデイケア

- ・**アルコールデイケア**… 月曜日から土曜日まで行っているアルコールリハビリテーションプログラムです。断酒を目指す仲間としらふで過ごす中で、アルコールを使わない考え方や行動の仕方を身につけ、社会復帰を目指します。集中治療で非常に効果的です。



## 治療の組み合わせ方の例



### ※ 通院頻度と治療期間について

断酒・節酒の安定具合やその方の状況などを考慮し、ご希望をうかがいながら決めていきます。

#### 白峰クリニック

〒330-0071 埼玉県さいたま市浦和区上木崎4-2-25

TEL 048-831-0012 FAX 048-831-1310

HP <http://www.hakuhou.or.jp>